



**Bildung+Lernen**  
gemeinnützige Qualifizierungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft mbH



Unterbezirk  
Ruhr-Lippe-Ems



**Familienbildungsstätte**  
Ruhr-Lippe-Ems

SEMINARE  
KURSE  
VERANSTALTUNGEN  
**2025**

*...für die  
ganze  
Familie.*





*...für die ganze  
Familie.*

## Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Vorwort .....	3
Kursangebote .....	4
Anmeldung & Co. ....	24/25
Anmeldeformular .....	29/30
Erklärung zum Datenschutz .....	26/27
Kurskalender 2025 .....	28
Unser Leitbild .....	31

**GESUNDHEIT / ENTSPANNUNG / FITNESS**

**4-9**

**PERSÖNLICHKEIT / KREATIVITÄT**

**10**

**HIGHLIGHTS**

**11**

**SPRACHE & INTEGRATION**

**12**

**ELTERN & KIND**

**13-19**

**KOOPERATIONEN**

**20-22**



Unsere Online-Angebote ergänzen wir regelmäßig. Schauen Sie auf unsere Webseite [www.familienbildung-schwerte.de](http://www.familienbildung-schwerte.de) oder rufen Sie uns an **02304/98106-0**

Büroöffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 08.00 – 12.30 Uhr

## Lob, Kritik und Anregungen...

Sie haben Lob, Anerkennung oder Kritik – schreiben Sie uns gerne eine Mail an [familienbildung@awo-rl-e.de](mailto:familienbildung@awo-rl-e.de) oder nutzen Sie unseren Rückmeldungsbriefkasten in der Familienbildungsstätte.

Vermissen Sie ein Angebot, haben Sie eine neue Idee, oder möchten Sie sich als Dozent\*in engagieren? Wir freuen uns auf Ihre Anfragen und Anregungen.



## Liebe Leserinnen und Leser, liebe Familien,

ein weiteres Jahr voller spannender Angebote, wertvoller Begegnungen und neuer Erfahrungen liegt vor uns! Die AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems freut sich, Ihnen auch in diesem Jahr ein vielseitiges Programm anzubieten, das Sie in unterschiedlichen Lebensbereichen unterstützt, inspiriert und stärkt.

Unsere bewährten Kurse – von Yoga und Aqua-Trimmin über Sport- und Gesundheitsangebote bis hin zu Eltern-Kind-Kursen – begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden, Bewegung und Austausch. Gleichzeitig freuen wir uns, Ihnen in diesem Jahr auch neue Angebote vorstellen zu können:

- Relax und fit in der Schwangerschaft – Entspannung und Bewegung für werdende Mütter
- Fitness für Mama und Baby – gemeinsam aktiv sein und die Rückbildung unterstützen
- Baby- und Kleinkindschlaf verstehen und begleiten
- Wissen und praktische Tipps für einen entspannten Familienalltag

Nach dem strahlenden Erfolg des Sankt Martins Zuges 2024, bei dem viele bunte Lichter die Dunkelheit erhellten, werden wir auch 2025 die Nacht wieder mit Licht und Musik erfüllen. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 11.

Ob Sie etwas für Ihre Gesundheit tun, neue Fähigkeiten erlernen oder sich beruflich weiterbilden möchten – unser Programm hält für jede und jeden etwas Passendes bereit.

Das Angebot wird stetig erweitert und aktualisiert.

Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen ein bereicherndes Jahr zu gestalten!



Herzliche Grüße  
Ihr Team der AWO  
Familienbildungsstätte  
Ruhr-Lippe-Ems



*Gesundheits- und Entspannungskurse setzen sich mit den Bedingungen von Gesundheit und Krankheit in der heutigen Gesellschaft auseinander. Sie helfen den Teilnehmer\*innen, die Balance zwischen familiären Ansprüchen und aktiver Berufsgestaltung zu finden. Dabei berücksichtigen die Kurse die speziellen Bedürfnisse in der jeweiligen Lebensphase.*

## **Hatha Yoga für Rücken und Gelenke**

Spezielle Übungen für die Beweglichkeit und Kräftigung von Wirbelsäule und Gelenken sorgen dafür, dass die Vitalenergie im ganzen Körper wieder frei zirkulieren kann. Schritt für Schritt werden dabei mit Hilfe von Atem- und Entspannungsübungen Spannungsmuster und Schmerzpunkte aufgelöst und die Lebensfreude kehrt zurück.

*Leitung: Zhivka Zhivkova*

<b>montags</b>		<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	
252-001	ab 05.05.	8x	84,00 €
253-001	ab 08.09.	10x	105,00 €

<b>mittwochs</b>		<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	
252-002	ab 07.05.	8x	84,00 €
253-002	ab 10.09.	10x	105,00 €

## **Hatha Yoga Entspannt ins Wochenende**

Lassen Sie den Alltag los und tanken Sie frische Energie für das Wochenende. Yoga kann Ihnen helfen, berufs- und stressbedingte Beschwerden, wie z. B. Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und Bluthochdruck abzubauen, körperliche Fehlhaltungen zu korrigieren und Ihre Muskulatur zu stärken. Auch auf Körper und Geist wirkt Yoga sehr entspannend.

*Leitung: Zhivka Zhivkova*

<b>freitags</b>		<b>09.00 – 10.30 Uhr</b>	
252-003	ab 09.05.	8x	84,00 €
253-003	ab 05.09.	10x	105,00 €

## Pilates

### Aktiv bewegen – bewusst atmen

Pilates ist ein von Joseph Pilates um 1930 entwickeltes Ganzkörpertraining, bei dem auf schonende Weise die Muskulatur mit Hilfe von Dehn- und Kräftigungsübungen gestärkt wird. Verschiedene Muskelgruppen werden während der Übung zusammen oder nacheinander aktiviert und mit bewusstem Atmen kombiniert. Die konzentrierte Vorgehensweise bei diesen Übungen, welche meist auf dem Boden ausgeführt werden, erzielen ein erhöhtes Körperbewusstsein, Koordinationsvermögen und fördern in hohem Maße die Konzentration.

*Leitung: Tina Lange*

<b>montags</b>		<b>18.15 – 19.15 Uhr</b>	
252-007	ab 28.04.	10x	70,00 €
253-007	ab 01.09.	13x	91,00 €

## Bewegung und Entspannung für Frauen

In diesem Kurs finden Sie einen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. Bewegungsübungen, Entspannung und Körpererfahrung verbessern die körperliche Fitness. Die Kombination von interessanten Übungsinhalten und unterschiedlichen Entspannungstechniken machen Sie fit.

*Leitung: Ingrid Krause*

<b>dienstags</b>		<b>09.45 – 11.15 Uhr</b>	
252-013	ab 29.04.	11x	88,00 €
253-013	ab 02.09.	13x	104,00 €

<b>mittwochs</b>		<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	
252-014	ab 30.04.	11x	88,00 €
253-014	ab 03.09.	13x	104,00 €

## Fitness für den Rücken

Die Muskeln werden durch einfache und zielgerichtete Übungen gedehnt und gestärkt, damit sie den Anforderungen und Belastungen des täglichen Lebens standhalten. Dies trägt zur Kräftigung des gesamten Körpers bei. Frauen und Männer jeden Alters sind in diesem Kurs herzlich willkommen.

*Leitung: Ingeborg Keller*

<b>donnerstags, ab 08.05.</b>		<b>jeweils 8x</b>
252-010	09.15 – 10.15 Uhr	48,00 €
252-011	10.20 – 11.20 Uhr	48,00 €
252-012	17.30 – 18.30 Uhr	48,00 €

<b>donnerstags, ab 04.09.</b>		<b>jeweils 13x</b>
253-010	09.15 – 10.15 Uhr	78,00 €
253-011	10.20 – 11.20 Uhr	78,00 €
253-012	17.30 – 18.30 Uhr	78,00 €

## Gesundhalten durch Herz-Kreislauftraining

Prävention wird in der Gesundheitsförderung immer wichtiger.

Dabei nimmt das Herz-Kreislauftraining eine besondere Rolle ein, denn die Bewegungsarmut bei der Ausübung vieler Berufsfelder und ein oft im Sitzen verbrachter Alltag schwächen das Herz-Kreislaufsystem massiv.

Ausdauertraining beugt vielen Erkrankungen vor. In diesem Kurs geht es vor allem darum, die eigene Ausdauer aufzubauen oder zu verbessern und auch die Koordination der einzelnen Muskelgruppen zu optimieren. In der Gruppe (mit netten Leuten) lassen sich Pulsfrequenz, Herzrhythmus und Lungenvolumen deutlich verbessern. Mit guter Musik, dem Einsatz von Kleingeräten und abwechslungsreichen Übungen ist der Spaß garantiert und das Herz kommt in Schwung.

*Leitung: Petra Dreesen*

### Präventives Training für Männer

montags	20.00 – 21.00 Uhr		
252-015 ab 28.04.	10x	66,00 €	
253-015 ab 01.09.	13x	85,00 €	

### Präventives Training für Frauen

dienstags	19.30 – 20.30 Uhr		
252-016 ab 29.04.	11x	72,00 €	
253-016 ab 02.09.	13x	85,00 €	

## Gesund durch Bewegung Wirbelsäulengymnastik - plus

Unser Körper ist als Einheit zu sehen und möchte gefordert, aber nicht überfordert werden. Durch physische und/ oder psychische Belastungen des Alltags entsteht häufig ein Ungleichgewicht, welches sich durch Muskelschmerzen oder Verspannung äußert. In diesen Trainingseinheiten arbeiten wir den negativen Auswirkungen dieser Belastungen entgegen. Es stehen gezielte Übungen im Vordergrund, die helfen, Körperhaltung und Bewegungsabläufe zu verbessern.

Durch Koordinationsübungen und Dehnungs- sowie Kräftigungsübungen, wird vor allem vorbeugend gegen Beschwerden des Rückens gearbeitet.

Das „plus“ steht für Übungen mit Muskelgruppen, die nicht mit der Wirbelsäule in Verbindung stehen, jedoch bzgl. der Körperwahrnehmung und -haltung beachtet werden sollten. Ein lockeres Aufwärmen sowie abschließende Entspannungsübungen runden die Trainingsstunden ab.

Hinweise für die Umsetzung der erlernten Übungen im Alltag fließen mit ein und ergänzen das Programm.

*Leitung: Ulrike König*

dienstags	18.30 – 19.30 Uhr		
252-020 ab 29.04.	9x	68,00 €	
253-020 ab 02.09.	13x	98,00 €	





## Gut zu(m) Fuß – ein Wellnessworkshop für die Füße

Laufen und Stehen... unsere Füße sind das Fundament und: Wie geht es Ihren Füßen gerade?

Im Workshop betrachten wir die Füße, erforschen die Anatomie und ihre Fehlstellungen.

Sie lernen Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Füße kennen.

Wir massieren uns die Füße selbst und wer mag, kann die Vibrationskraft in der Fußklangschaale spüren.

Sie bekommen Hilfe zur Selbsthilfe, damit sich Ihre Füße wohlfühlen, regenerieren und Schmerzen reduziert werden können.

**Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (kurze Hosen), Wir üben barfuß bzw. mit Stoppersocken.**

**Bitte mitbringen: Handtuch, evtl. eine eigene Matte**

*Leitung: Tina Köster*

<b>Samstag</b>	<b>10.00 – 14.30 Uhr</b>
251-040 am 01.03.	1x 36,00 €

## Fit im Wasser – Aqua-Trim

Wassergymnastik ist weit mehr als nur Gymnastik im Wasser. In der Bewegungstherapie wird die Wassergymnastik schon lange erfolgreich für die Prävention und Rehabilitation eingesetzt. Doch die neue Wassergymnastik, Aqua-Trim genannt, ist mehr. Sie ist ein attraktiver Freizeitsport mit ganz typischen Merkmalen und Möglichkeiten. Aqua-Trim besteht aus Lockerungs-, Spannungs-, Konditions-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen im Wasser mit und ohne Handgerät, in Form von Spielen und zur Musik. Aqua-Trim wirkt Haltungsschwächen – einer Folge des heutzutage immer häufiger zu beobachtenden Bewegungsmangels – sowie Schäden im Besonderen entgegen.

Verbesserung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur, Haltungs- und Bewegungskorrektur, Aktivierung des Körpers im Allgemeinen ist das Ziel.

*Leitung: Andrea Hübner*

<b>donnerstags, ab 09.01.</b>	<b>je 16x</b>
251-030 15.30 – 16.15 Uhr	125,00 €
251-031 16.15 – 17.00 Uhr	125,00 €
251-032 17.00 – 17.45 Uhr	125,00 €

<b>donnerstags, ab 28.08.</b>	<b>je 12x</b>
253-030 15.30 – 16.15 Uhr	94,00 €
253-031 16.15 – 17.00 Uhr	94,00 €
253-032 17.00 – 17.45 Uhr	94,00 €

**Veranstaltungsort:**  
**Lehrschwimmbecken**  
**„Schule an der Ruhr“,**  
**Am Derkmannsstück 29,**  
**Schwerte-Ergste**



## ZUMBA®

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining. Egal ob jung oder alt – ZUMBA® ist ein Training mit echter „Wohlfühl“-Atmosphäre, bei dem man den Stress einfach wegtanzen kann. Komm und genieße das einzigartige ZUMBA®-Party-Vergnügen!

*Leitung: Anja Zeuch*

<b>dienstags</b>		<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	
251-300	ab 14.01.	13x	117,00 €
252-300	ab 29.04.	11x	99,00 €
253-300	ab 02.09.	13x	117,00 €

*Leitung: Monika Buballik*

<b>donnerstags</b>		<b>18.30 -19.30 Uhr</b>	
251-301	ab 09.01.	13x	117,00 €
252-301	ab 08.05.	7x	63,00 €
253-301	ab 04.09.	11x	99,00 €

## Line Dance

Sie haben Lust zu Tanzen, aber keine\*n passende\*n Partner\*in dafür? Dann sind Sie hier genau richtig! Beim Line Dance tanzt jeder für sich – und doch alle gemeinsam. Zu unterschiedlichster Musik, von Country über Oldies bis zu modernen Charts werden wir tanzen. Das Alter spielt dabei überhaupt keine Rolle. Mit Line Dance bleiben Sie nicht nur in Bewegung, denn durch die unterschiedlichsten Schrittkombinationen fördern Sie zudem Ihre deine Gedächtnisleistung und Koordination. Was aber vor allem garantiert ist, ist der Spaß an der Sache. **Bitte glatte Schuhe und etwas zu trinken mitbringen.**

*Leitung: Corinna Linneweber*

<b>dienstags</b>		<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>	
252-302	ab 29.04.	10x	60,00 €
253-302	ab 02.09.	13x	78,00 €

**Veranstaltungsort: Auf Anfrage**

## „BRASIL“ – Training zum Schütteln

Ein intensives Training zur Steigerung der Ausdauer und Kräftigung der Tiefenmuskulatur.

Die Noppenhanteln, genannt „Brasil“, die mit einem Blei-Sand-Gemisch gefüllt sind, ermöglichen ein Zusammenspiel von Stabilisation, Bewegung und Rhythmus.

Flotte Schritte fördern die Ausdauer – die Schüttelbewegungen machen Spaß und kräftigen die Tiefenmuskulatur.

**Bitte feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.**

*Leitung: Tina Lange*

montags		19.30 – 20.30 Uhr	
251-310	ab 13.01.	13x	91,00 €
252-310	ab 28.04.	10x	70,00 €
253-310	ab 01.09.	13x	91,00 €

## Fitness-Gymnastik

Dieser Kurs beinhaltet ein buntgemischtes Programm mit Aerobic (Lowimpact), Power-Gym und Stretching.

**Bitte feste Turnschuhe mitbringen!**

*Leitung: Tina Lange*

mittwochs		18.30 – 19.30 Uhr	
251-311	ab 15.01.	13x	91,00 €
252-311	ab 30.04.	11x	77,00 €
253-311	ab 03.09.	13x	91,00 €

## Fit am Abend!

**Ein intensives Trainingsprogramm zur Steigerung der Ausdauer und Kräftigung der Muskulatur**

Mit abwechslungsreichen Schritten, flotter Musik und viel Spaß steigern wir unsere Ausdauer.

Anschließend trainieren wir verschiedene Muskelgruppen, um Haltungsschäden vorzubeugen und die Muskulatur zu stärken. Hierfür stehen uns verschiedene Hilfsmittel, wie zum Beispiel kleine Hanteln, Therabänder und Gymnastikbälle zur Verfügung. Abschließende Dehnübungen lösen Verspannungen und steigern das Wohlbefinden.

**Bitte feste Turnschuhe, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!**

*Leitung: Tina Lange*

mittwochs		19.30 – 20.30 Uhr	
251-312	ab 15.01.	13x	91,00 €
252-312	ab 30.04.	11x	77,00 €
253-312	ab 03.09.	13x	91,00 €



### Reparatur-Café

Statt im Sinne der Wegwerfgesellschaft alten oder kaputten Geräten keine weitere Chance zu geben, stehen wir im Rahmen des Repair-Cafés für Wiederverwertung. Wir reparieren gemeinsam, ehrenamtlich, hobbymäßig und niedrigschwellig mit Ihnen gemeinsam alles, was kaputt gehen kann: Hosen, Toaster, Hemden, Bügeleisen, Kaffeemühlen, Radios und mehr. Natürlich alles im Rahmen unserer und Ihrer Möglichkeiten und ohne Gewähr.

**jeden 1. Samstag im Monat**  
(außer Januar und Juli), 10.00 – 12.00 Uhr  
*kostenfrei*



### Strick- und Häkelkreis

Häkeln und Stricken kann in diesem Kurs in fröhlicher Runde ausgeübt werden.

In geselliger Atmosphäre werden mit ganz viel Spaß schöne Handarbeiten erstellt.

*Leitung: Sandra Janz*  
**jeden letzten Samstag im Monat**  
(außer Januar und Juli), 15.00 – 17.00 Uhr  
*kostenfrei*

### KOOPERATIONSANGEBOT MIT DER K.I.S.S. DES KREIS UNNA:

### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Demenz ist eine Herausforderung – nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für ihre Angehörigen. Umso wichtiger ist es, in dieser Situation nicht allein zu sein. Ihre Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz bietet einen geschützten Raum, um sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und Unterstützung zu finden.

*Leitung: Kirsten Balcerzak*  
**jeden 3. Mittwoch im Monat 17.30 – 19.00 Uhr, kostenfrei**



## Kleider- und Spielzeugmarkt

Das Kind ist schon wieder aus den Sachen gewachsen und es stapelt sich haufenweise Kinderkleidung bei euch? Das vor Kurzem noch geliebte Spielzeug ist plötzlich uninteressant und das Kinderfahrrad ist inzwischen zu klein? Auf unserem Kleider- und Spielzeugmarkt habt ihr die Möglichkeit euren Schätzen ein zweites zu Hause zu geben. Je nach Wetterlage, kann auch der Außenbereich genutzt werden.

<b>Samstag</b>	<b>12.00 – 15.00 Uhr</b>
252-250	am 24.05.
<i>Standgebühr: 10 € / Tisch, 5 € / Decke</i>	



## Laternenumzug

Gemeinsam mit unseren bunten Laternen ziehen wir durch die umliegenden Straßen und bringen Licht in die dunkle Jahreszeit. Wir starten und beenden den Rundgang an der AWO Familienbildungsstätte (Westhellweg 218). Im Anschluss möchten wir unseren Umzug mit einer Brezel sowie einem Getränk (im Preis enthalten) ausklingen lassen. Wer noch keine Laterne hat, kann sich vorab zum Laternenbasteln am 05.11. anmelden.

<b>Dienstag</b>	<b>ab 17.30 Uhr</b>
253-252	am 11.11. 1x 6,00 €

## Adventszauber – Besinnlicher Basar mit Café

Stöbern Sie an unseren liebevoll dekorierten Ständen nach handgemachten Weihnachtsdekorationen, Geschenkideen, Kunsthandwerk, und vielem mehr. Während die Kinder an unserer Bastelaktion teilnehmen, können Sie sich bei Kaffee und Kuchen austauschen.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der besinnlichen Atmosphäre verzaubern!



Wir freuen uns auf Sie.  
**Samstag, 22.11.25**  
**14.00 – 17.00 Uhr**

## Migrantinnen stark im Alltag

Die MiA-Kurse richten sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die sich gerne mit anderen Frauen austauschen möchten und dabei die deutsche Sprache erlernen wollen.

Die Lerninhalte berücksichtigen dabei die jeweiligen Bedarfe der Teilnehmerinnen (z. B. Schul- und Bildungssystem in Deutschland, Kinder und Erziehung, Beratungs- und Freizeitangebote in der Stadt).

### Zugangsvoraussetzung:

- Frauen ab 16 Jahren
- Keine in Deutschland abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Geburtsort außerhalb Westeuropa, Nordamerika oder Australien

## Integrationskurse

Ziel des Sprachkurses ist der Erwerb von Deutschkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Im Sprachkurs werden die Deutschkenntnisse anhand der Themen Einkaufen, Wohnen, Gesundheit, Betreuung und Erziehung von Kindern, aber auch Mobilität, Mediennutzung sowie Arbeit und Ausbildung behandelt.

### Unsere angebotenen Kursarten:

- *Allgemeiner Integrationskurs (700 Unterrichtseinheiten)*
- *Integrationskurs mit Alphabetisierung (1.000 Unterrichtseinheiten)*
- *Intensivkurs (430 Unterrichtseinheiten)*

Weitere Informationen und persönliche Beratung zu beiden Angeboten erhalten Sie auf unserer Homepage und unter der Telefonnummer: 02304 98106-6





## Relax und fit in der Schwangerschaft

Schwangerschaftsgymnastik hält fit, lindert Beschwerden und ist ideal für die Geburtsvorbereitung.

Relax und fit ist ein auf Schwangere perfekt angepasstes, funktionelles Koordinations- und Muskeltraining.

*Leitung: Sandra Heindorff*

<b>montags</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>
252-200 ab 03.03.	8x 56,00 €

## Fitness für Mama und Baby (ab 3 Monaten)

Dieses Fitnessprogramm bietet Ihnen ein adäquates Bauch- und Rückentraining nach der Rückbildung.

Sie werden fit und dein Baby ist dabei. Das Training ist genau auf Ihre Bedürfnisse als Mama und Ihr Baby abgestimmt.

Die Übungen werden im Stand mit Babytrage sowie auf der Matte durchgeführt.

*Leitung: Sandra Heindorff*

<b>montags</b>	<b>11.00 – 12.00 Uhr</b>
252-201 ab 03.03.	8x 56,00 €



## Familienyoga für Eltern (oder Bezugspersonen) mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Beim Familienyoga erwarten euch spielerische Übungen, frei von Erwartungen und Leistungsdruck.

Bei Partnerübungen, Geschichten, Fantasiereisen und gemeinsamen Atmen, werden Erwachsene zu Kindern und begeben sich so auf deren Augenhöhe um das Vertrauen und den Zusammenhalt zu stärken.

Die Kinder bekommen ein neues Bewusstsein und verbessern ganz nebenbei ihre Motorik und Konzentrationsfähigkeit.

Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden kann.

Informieren Sie sich daher direkt vorab bei Ihren Krankenkasse.

<b>Samstag</b>		<b>12.00 – 15.00 Uhr</b>
252-202	ab 30.04.	8x 150,00 €

## Baby- und Kleinkindschlaf verstehen und begleiten (ONLINE)

Viele Eltern kennen sie: anstrengende Nächte und von Müdigkeit beherrschte Tage.

Ob andauernde Wachphasen in der Nacht, lange Ein- und Weiterschlafbegleitung oder das ständige Aufwachen bei Tag- und Nachtschläfchen.

Die Kursleitung hilft müden und verzweifelten Eltern dabei, dass (Schlaf-) Verhalten ihres Kindes wirklich zu verstehen, die Schlafsituation in großer Selbstsicherheit zu verändern und dabei die emotionale Bindung zu ihrem Kind dauerhaft zu stärken.

In diesem Vortrag bekommen Sie Einblicke in die Schlafbiologie und viel weiteres Wissen rund um den Baby- und Kleinkindschlaf.

### Wir sprechen über:

- (Kurze) Tagschläfchen und Wecken
- Beziehungssache Schlaf
- Müdigkeit und (lange) Einschlafbegleitungen
- Schlaffördernde Alltagsgestaltung
- Abendroutine
- Nächtliches Erwachen
- (Weniger) Hilfreiche Einschlafhilfen

Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

*Leitung: Lisa Baumann*

<b>Freitag</b>		<b>16.00 – 18.00 Uhr</b>
253-203	am 26.09.	1x 30,00 €

Bitte beachten Sie, dass dieses Angebot „online“ durchgeführt wird. Sie erhalten einige Tage vor der Veranstaltung einen Einladungslink.





## Elternstart-NRW

Leitung: Julia Fiedler

<b>montags</b>	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b>
<b>Geb.Dat.:</b>	<b>Jan. – März 25</b>
252-206E ab 05.05.	5x kostenfrei

# Elternstart NRW

### WAS MACHT ELTERN DEN START MIT DEM BABY LEICHTER?

„Elternstart NRW“ ist ein Angebot für Eltern und Familien mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern und/oder anderen erziehungsberechtigten Personen kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Das Angebot umfasst 5 Termine mit jeweils 90 Minuten.

### WAS BRINGT „ELTERNSTART NRW“?

Mit „Elternstart NRW“ können die Eltern

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben
- sich mit anderen Eltern austauschen
- Einblicke in Eltern-Kind-Angebote wie z. B. PEKiP, MoPäd, Baby-massage etc. erhalten

### DURCH „ELTERNSTART NRW“ BEKOMMEN DIE ELTERN

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle
- einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien

### WER KANN AN „ELTERNSTART NRW“ TEILNEHMEN?

- Teilnehmen können Eltern und/oder andere erziehungsberechtigte Personen aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr.
- Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.

Im Anschluss an „Elternstart“ kann ein Eltern-Kind-Angebot besucht werden, z. B. PEKiP, MoPäd oder Mini Club für Krabbelkids.

*Die Voraussetzung für den Start eines Elternstart-Kurses, ist die Mindestanzahl von 6 berechtigten Teilnehmenden.*



# PEKiP

## Prager Eltern-Kind-Programm

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen, die auf den Prager Psychologen Dr. J. Koch zurückgehen, der herausfand, dass Bewegung eine der wichtigsten Ausdrucksformen des Säuglings ist.

Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen und haben viel Freude miteinander.

In den Ruhepausen der Babys können Sie Erfahrungen austauschen, Probleme ansprechen, Kontakte knüpfen und ganz einfach Freude miteinander haben.

Zu jedem PEKiP-Kurs gehört ein Elternabend. Er bietet Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmenden der Gruppe über die Entwicklung des Kindes, zu Fragen der Erziehung oder anderen Themen, die Eltern bewegen, auszutauschen.

Zur ersten  
PEKiP-Gruppenstunde  
bitte Folgendes  
mitbringen:  
Badehandtuch, Babydecke,  
wasserdichte Unterlage  
(z. B. Liegelind o.ä.) und  
für die Eltern leichte  
Kleidung.

Leitung: *Tanja Clever-Pläßer*

**samstags** **09.00 – 10.30 Uhr**

**Geb.Dat.:** **Mitte Sep. – Mitte Dez. 24**

251-205	ab 08.03.	5x	45,00 €
252-205	ab 03.05.	10x	90,00 €
253-205	ab 06.09.	12x	81,00 €

Leitung: *Julia Fiedler*

**montags** **09.00 – 10.30 Uhr**

**Geb.Dat.:** **Jan. – März 25**

252-206	ab 09.06.	4x	36,00 €
253-206	ab 01.09.	13x	117,00 €



## Mini Club

Kleinkinder sind unermüdlich im Entdecken und Begreifen ihrer Umwelt! Sie wollen Kräfte erproben, sich mit all ihren Sinnen mit der Umwelt auseinandersetzen und Kontakte zu anderen aufnehmen. Sie geben Ihrem Kind durch Ihre Anwesenheit die nötige Sicherheit, dies alles in einer kleinen, überschaubaren Gruppe auszuprobieren. Neben dem freien Spiel, das in unseren Kursen einen besonderen Stellenwert einnimmt, werden altersgemäße Bewegungs- und Singspiele sowie erste Materialerfahrungen, z.B. mit Farben, Papier, Kleister oder Knete angeboten.

Nicht das fertige Produkt steht im Mittelpunkt, sondern der Spaß am Tun und Experimentieren.

Eltern haben Gelegenheit, sich mit Familien in der gleichen Lebenssituation

auszutauschen. Auch Elternabende, in denen Erfahrungen aus den Gruppen sowie aktuelle Erziehungsfragen im Mittelpunkt stehen, sind fester Bestandteil.

*Leitung: Christiane Mann*

<b>montags</b>	<b>09.00 – 10.30 Uhr</b>
<b>Geb.-Dat.:</b>	<b>Jan. – April 23 (Fortsetzung)</b>
252-221	ab 28.04. 9x 54,00 €

<b>mittwochs</b>	<b>09.00 – 10.30 Uhr</b>
<b>Geb.-Dat.:</b>	<b>Juli – Okt. 23 (Fortsetzung)</b>
252-223	ab 30.04. 10x 60,00 €

<b>mittwochs</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>
<b>Geb.-Dat.:</b>	<b>Nov. 23 – Jan. 24</b>
252-224	ab 30.04. 10x 60,00 €
253-224	aktuelle Termine werden im Juli online veröffentlicht

## Müttercafé „Multikulti“

Das Müttercafé lädt ab sofort wöchentlich Mütter mit ihren Kindern in eine warme und einladende Atmosphäre ein. Mit dem Ziel, interkulturellen Austausch zu fördern und ein unterstützendes Netzwerk aufzubauen, bietet das Café Raum für Begegnung, Inspiration und Gemeinschaft.

Das Multikulti-Müttercafé schafft eine einzigartige Plattform, auf der Frauen unterschiedlicher kultureller Hintergründe ihre Erfahrungen teilen, voneinander lernen und neue Freundschaften knüpfen können. Neben einer gemütlichen Kaffeerunde stehen auch spannende Themen im Fokus: Erziehung, Gesundheit, Integration und kulturelle Traditionen.

*Leitung: Selma Caliskan*

**freitags** **09.15 -10.30**

(außer in den Schulferien)

**Veranstaltungsort:**  
**Frauenräume, Rohrmeisterei**  
**(Taff-Raum)**

## Krabbelkäfer

### Spielgruppe für Eltern mit Kindern

Dieser Kurs bietet Babys die Möglichkeit, erste Begegnungen zu erleben und gemeinsam spielerisch ihre Umgebung zu erkunden.

Bewegungslieder und Sinnesanregungen unterstützen die Kinder dabei, neue Erfahrungen zu sammeln.

Während die Kleinen aktiv sind, können sich die Eltern austauschen und voneinander lernen.

So entsteht eine entspannte und fröhliche Atmosphäre, die sowohl den Babys als auch den Eltern guttut.

*Leitung: Nora Thäsler*

Geb.-Dat.:	April - Juni 2024
252-230 ab 02.05.	10x 60,00 €

## Laternenbasteln

### für Eltern mit Kindern

#### ab 3 Jahren

Gemeinsam gestalten wir bunte Laternen, die den Weg zum Laternenumzug erleuchten werden.

Mit Papier, Schere und Kleber könnt ihr eure eigenen Laternen entwerfen und mit nach Hause nehmen. Lasst eurer Fantasie freien Lauf – ob klassisch, modern oder ganz individuell, es gibt keine Grenzen!

Das Laternenbasteln ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, mitzuhelfen und die Kreativität ihrer Kinder zu unterstützen.

Mittwoch	15.30 – 16.30 Uhr
253-251 am 05.11.	1x 6,00 €

*Ehrenamt  
tut gut!*



## Familienpat\*innen

Familienpat\*innen unterstützen und entlasten ehrenamtlich für ein paar Stunden in der Woche ...

- Alleinerziehende,
  - Familien mit Kindern,
  - Familien in herausfordernden Lebenssituationen,
  - Kinder in ihrer Entwicklung,
- ... und stärken dadurch die Erziehungskompetenzen der Eltern und fördern den Zusammenhalt der Menschen.

### Wir bieten Ihnen:

- ▶ eine interessante und vielseitige Aufgabe,
- ▶ eine fachpädagogische Beratung und Begleitung,
- ▶ die Möglichkeit, Menschen kennenzulernen, sich mit ihnen in einer Gemeinschaft auszutauschen,
- ▶ die Teilnahme an themenbezogenen und praxisorientierten Sonderveranstaltungen.

Sie haben Interesse unser

Patenschaftsprojekt genauer

kennenzulernen?

**Melden Sie sich gerne bei uns:**

AWO Familienbildungsstätte RLE  
Westhellweg 218, 58239 Schwerte  
Tel.: 02304 98106-0  
[www.familienbildung-schwerte.de](http://www.familienbildung-schwerte.de)  
Mail: [paten@awo-rla.de](mailto:paten@awo-rla.de)

# Angebote im Verbandsgebiet der AWO Ruhr-Lippe-Ems

Die AWO Familienbildungsstätte kooperiert mit vielen Institutionen und Einrichtungen auch in Ihrem Stadtteil. Es finden vielfältige, individuelle Angebote zu unterschiedlichsten Themen und Bereichen statt. Beispielsweise Eltern-Kind Angebote, Angebote zur Unterstützung der Erziehungsfähigkeit oder zu Bewegung und Entspannung.



Bei unseren Kooperationen mit den Familienzentren (im Kreis Unna, Hamm und Kreis Warendorf) steht das Anliegen im Vordergrund, Familien Zugangswege zu Angeboten der Familienbildung zu erleichtern und damit vor Ort passgenaue Angebote für Familien zu schaffen.

**Bitte informieren Sie sich auch in Ihrem Stadtteil / Familienzentrum nach aktuellen Angeboten in Kooperation mit der AWO Familienbildungsstätte RLE.**



Weitere Informationen sowie alle Adressen der AWO Familienzentren im Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems finden Sie auf unserer Homepage [www.awo-rle.de](http://www.awo-rle.de) oder persönlich unter **02304 98106-0**.

Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie auf Anfrage in dem jeweiligen Familienzentrum.

## FRÖNDENBERG

### Eltern-Kind-Spielgruppe

Leitung: *Janina Yilmaz*

**montags 08.15 – 10.30 Uhr**

25-FZ04-01 *Preis auf Anfrage*

**montags 10.30 – 12.30 Uhr**

25-FZ04-02 *Preis auf Anfrage*

**Veranstaltungsort:**

**AWO FZ Auf dem Mühlenberg**

## HAMM

### Alleinerziehendentreff

Leitung: *Susann Mansbrügge*

25-FZ05-01 *Termin und Preis auf Anfrage*

**Veranstaltungsort: AWO FZ Bänklerweg**

### Spielgruppe

Leitung: *Susann Mansbrügge*

**mittwochs 14.45 – 17.00 Uhr**

25-FZ05-03 *Preis auf Anfrage*

**Veranstaltungsort: AWO FZ Bänklerweg**

### Tanzen im Sitzen

Leitung: *Ursula Prutz*

**dienstags 14.30 – 16.00 Uhr**

25-FZ12-01 *Preis auf Anfrage*

**Veranstaltungsort:**

**AWO FZ Gr. Werlstraße**

## HOLZWICKEDE

### Ballschule

für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Leitung: Heike Jarosch-Groß

ab 02.10. 10x 16.30 – 17.30 Uhr

25-FZ32-03 Preis auf Anfrage

**Veranstaltungsort:**

AWO Familienzentrum Wühlmäuse

### Elternstart – offener Treff

Leitung: Mandy Guschmieder

mittwochs 09.00 – 10.00 Uhr

25-FZ32-02 kostenfrei

**Veranstaltungsort:**

AWO FZ Sonnenschein

## KAMEN

### Familieturnen

Leitung: Sabine Lange

donnerstags 14.00 – 16.00 Uhr

25-FZ08-02 Preis auf Anfrage

**Veranstaltungsort:** AWO FZ Flohkiste

### Tanzen für Paare

**Anfänger und Fortgeschrittene**

Leitung: Jennifer Diekhans

sonntags 16.30 – 18.00 Uhr

25-FZ10-01 (Fortg.) Preis auf Anfrage

sonntags 18.00 – 19.00 Uhr

25-FZ10-02 (Anf.) Preis auf Anfrage

**Veranstaltungsort:**

AWO FZ Gänseblümchen

## LÜNEN

### Krabbelgruppe

Leitung: Kevser Dalgakiran / Duygan Uz

donnerstags 10.00 – 11.30 Uhr

25-FZ13-01 Preis auf Anfrage

**Veranstaltungsort:**

AWO FZ Haus der kleinen Racker

### Krabbelgruppe

Leitung:

Serap Demirhan / Anna-Lena Wiegers

montags 10.00 – 11.30 Uhr

25-FZ13-02 Preis auf Anfrage

**Veranstaltungsort:**

AWO FZ Haus der kleinen Racker

### Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Katrin Schiewer

dienstags 14.30 – 16.00 Uhr

25-FZ13-03 Preis auf Anfrage

**Veranstaltungsort:**

AWO FZ Haus der kleinen Racker

### Babytalk

Leitung: Kim Sabrina Fischer

montags 14.30 – 16.30 Uhr

25-FZ41-01 Preis auf Anfrage

**Veranstaltungsort:** AWO FZ Wunderfitz

### Krabbelgruppe

Leitung: Anna-Lena Becker

donnerstags 16.15 – 18.15 Uhr

25-FZ41-02 Preis auf Anfrage

**Veranstaltungsort:** AWO FZ Wunderfitz

Nähere  
Informationen  
zu den Angeboten  
erhalten Sie auf  
Anfrage in dem jeweiligen  
Familienzentrum.

## Rucksack-KiTa

Leitung: Gizem Yildirim

**montags** **12.00 – 15.00 Uhr**

25-FZ25-03 *kostenfrei*

**donnerstags** **12.00 – 15.00 Uhr**

25-FZ25-04 *kostenfrei*

**Veranstaltungsort:**

**AWO FZ Rappelkiste-Pfiffikus**

## Krabbelgruppe

Leitung: Sabine Walnsch

**montags** **13.00 – 16.00 Uhr**

25-FZ25-01 *kostenfrei*

**donnerstags** **13.00 – 16.00 Uhr**

25-FZ25-02 *kostenfrei*

**Veranstaltungsort:**

**AWO FZ Rappelkiste-Pfiffikus**

## SCHWERTE

### Alleinerziehendentreff

Leitung: Gabriela Bardossek

**jeden 2. Montag**

**im Monat** **16.00 – 19.00 Uhr**

25-FZ27-01 *Preis auf Anfrage*

**Veranstaltungsort:**

**AWO FZ Regenbogen**

## Rucksack-KiTa

Leitung: Cahide Kuru

**dienstags** **09.00 – 12.00 Uhr**

25-FZ27-01 *kostenfrei*

**Veranstaltungsort:**

**AWO FZ Regenbogen**

## WARENDORF

### Bewegtes Eltern-Café

Leitung: Anna Ullrich

**mittwochs / 1x Monat** **14.30 – 16.00 Uhr**

25-FZ28-01 *kostenfrei*

**Veranstaltungsort:**

**AWO FZ Reichenbacher Str.**



# Berufliche Aus-, Fort- und Weiterbildung

- ▶ Fortbildung und Seminare für soziale Berufe
- ▶ Qualifizierung zur Fachkraft im U3-Bereich
- ▶ Qualifizierung zur Praxisanleitung in Kindertageseinrichtungen
- ▶ Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion
- ▶ Qualifizierung zur Fachkraft im Kinderschutz
- ▶ und Vieles mehr!



<https://www.bildungundlernen.de/berufliche-aus-und-weiterbildung>



Wir bieten viele unterschiedliche Aus-, Fort- und Weiterbildungen an. Ob für Erzieher\*innen aus Tageseinrichtungen, für Mitarbeitende im Offenen Ganztage (OGS) oder für Interessierte, die sich einem neuen Thema widmen möchten. Bei uns finden Sie genau das richtige Bildungsangebot.



**Bildung+Lernen**  
gemeinnützige Qualifizierungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft mbH

Besuchen Sie uns gerne auf unserer Website oder sprechen Sie uns persönlich unter der Telefonnummer 0173 7530194 an.

## ANMELDUNG

---

1. **Schriftlich** per Anmeldeformular (S. 41)
2. **Online** unter [www.familienbildung-schwerte.de](http://www.familienbildung-schwerte.de)
3. **Persönlich** in der AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems Westhellweg 218 58239 Schwerte

### Bürozeiten:

Mo-Fr: 08.00 – 12.30 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

Bei allen Anmeldearten (bis auf Barzahlung) ist es notwendig, dass Sie der RLE ein **SEPA-Lastschriftmandat** erteilen. Dieses finden Sie auf dem Anmeldeformular.

Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Im Falle einer schriftlichen Anmeldung wird keine Anmeldebestätigung übersandt. Bei einer Online-Anmeldung wird durch Anklicken des Buttons „Kostenpflichtig anmelden“ eine verbindliche Anmeldung zur dargestellten Veranstaltung erklärt. Eine automatisierte Eingangsbestätigung bei Anmeldung via Internet oder E-Mail stellt keine Bestätigung dar.

Während der Dauer der Schulferien (NRW) finden, sofern keine abweichenden Absprachen mit den Dozent\*innen getroffen werden, keine Kurse statt.

## KURSgebÜHREN/ ERMÄSSIGUNG

---

Die Kurs- bzw. Teilnahmegebühr, welche notwendig bereits die gesetzliche Mehrwertsteuer beinhaltet, wird nach Zustimmung im SEPA-Lastschriftverfahren spätestens 4 Wochen nach Kursende, zum 01. des Folgemonats, eingezogen (Einzelheiten regelt das schriftliche SEPA-Lastschriftmandat). Die Zahlung kann alternativ per Überweisung erfolgen.

Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Zahlungsbedingungen gelten, die in der Kursbeschreibung aufgeführt sind.

Vorbehaltlich der Bewilligung der finanziellen Mittel durch das Land NRW können nachfolgend aufgeführte Personengruppen und ihre Familienmitglieder eine Ermäßigung der Kursgebühr erhalten, sofern eine Bedürftigkeit vorliegt.

- Bürgergeldempfänger – 50 % Ermäßigung
- Arbeitslose mit Arbeitslosengeld oder Arbeitslosenhilfe als einziges Einkommen in der Familie
- Ein-Eltern-Familien sowie Familien mit zwei und mehr unterhaltspflichtigen Kindern – 50 % Ermäßigung
- Schwerbehinderte – 25 % Ermäßigung

Die Gebührenermäßigung wird ausschließlich im Büro bei persönlicher Anmeldung gewährt, bis die zur Verfügung stehenden Mittel ausgeschöpft sind. Die Gebührenermäßigung muss bei der Familienbildungsstätte beantragt werden. Diese entscheidet über die Ermäßigung. Veranstaltungen, für die ein Gebührennachlass nicht möglich ist, sind im Programmheft kenntlich gemacht.

## TEILNAHMELISTEN

---

Ihre Unterschrift auf den Teilnehmerlisten ist eine verbindliche Anmeldung und verpflichtet zur Bezahlung der Teilnahmegebühr.

## ABMELDUNG

---

Abmeldungen können bis 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei kurzfristigem Rücktritt oder Nichterscheinen wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Rückerstattungen von Gebühren bei Abbruch des Kurses oder bei nicht in Anspruch genommenen einzelnen Kursstunden (auch im Krankheitsfall) sind grundsätzlich nicht möglich. In allen Fällen, die nicht von uns verursacht wurden, besteht kein Anspruch auf Erlass der Kursgebühr.

Die Rücktrittsfrist für die mehrtägigen Bildungsveranstaltungen beträgt 6 Wochen vor Seminarbeginn. Bei einem späteren Rücktritt oder Nichterscheinen wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig.

## RÜCKTRITT UND KÜNDIGUNG BEI DER BERUFLICHEN WEITERBILDUNG

---

Rücktritte und Kündigungen des Selbstbuchers oder Auftraggebers bedürfen immer der Textform. Das Fernbleiben vom Unterricht, Kurs oder der gebuchten Veranstaltung/Maßnahme gilt nicht als Kündigung.

(a) Ein Rücktritt von Teilnahmeverträgen kann bis 21 Tage vor Beginn des Kurses, der Veranstaltung/Maßnahme, bei geförderten Maßnahmen jedoch nur mit Zustimmung des Kostenträgers, erfolgen. Für den Selbstbucher oder Auftraggeber ist in diesem Fall der Rücktritt gebührenfrei.

(b) Im Falle eines Rücktritts innerhalb von weniger als 21 Tagen vor Beginn des Kurses, der Veranstaltung/Maßnahme entsteht eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % der Fortbildungskosten;

im Falle eines Rücktritts innerhalb von weniger als 14 Tagen 75 % der Fortbildungskosten;

im Falle eines Rücktritts innerhalb von weniger als 7 Tagen 100 % der Fortbildungskosten.

Bei Nichterscheinen ohne vorherige Rücktrittserklärung fällt ebenfalls die volle Gebühr an.

## ANREISE ZU MEHRTÄGIGEN BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

---

Die Fahrtkosten bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen sind von den Teilnehmer\*innen selbst zu tragen.

Die Anreise ist selbst zu organisieren.

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN

---

Nach Beendigung eines Kurses kann auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

Die vollständige AGB sowie das Widerrufsformular finden Sie auf der Website (<https://www.familienbildung-schwerte.de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>) (QR-Code), in der Familienbildungsstätte oder wir senden Sie Ihnen gerne per Post zu.

## ERKLÄRUNG ZUM DATENSCHUTZ

gemäß Art. 13 EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU DSGVO)

Die für die Verarbeitung verantwortliche Stelle im Sinne der EU-Datenschutz-Grundverordnung ist:

Bildung+Lernen  
gemeinnützige Qualifizierungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft mbH  
Unnaer Straße 29 a  
59174 Kamen  
Telefon: 02307 91221-0  
Fax: 02307 91221-39  
E-Mail: [info@bildungundlernen.de](mailto:info@bildungundlernen.de)

Unseren Datenschutzbeauftragten Herrn Georg Karl Bittorf erreichen Sie ebenfalls unter der genannten Adresse mit dem Zusatz –Datenschutzbeauftragter– oder per E-Mail unter [georg.bittorf@awo-ww.de](mailto:georg.bittorf@awo-ww.de).

### 1. Datenverarbeitung

**a.** Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten zum Zwecke

- der Durchführung von Kursen und Projekten der AWO Familienbildungsstätte RLE
- der Durchführung von Seminarveranstaltungen im Rahmen der Kursveranstaltungen und Projekten angefertigte Fotos verwenden wir zum Zwecke
- der Präsentation und Veröffentlichung im Internet und sozialen Medien (z. B. Website)

**b.** Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist der mit ihnen geschlossene Vertrag zur Durchführung, zur Begründung und Beendigung der von Ihnen beauftragten Dienstleistung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO und bereichsspezifische Datenschutznormen, die auf die Vertragsverhältnisse Anwendung finden können (Sozialgesetzbuch SGB II, SGB III, SGB V, SGB VII, SGB VIII, SGB IX, SGB XI, Kinderbil-

dungsgesetz (KiBiz), Weiterbildungsgesetz NRW, Aufenthaltsgesetz, Integrationskursverordnung u. a.).

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erteilt haben, ist die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ihre Einwilligungserklärung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a) EU DSGVO für die dort genannte Verarbeitung.

**c.** Die Bereitstellung der Daten ist für die Durchführung der Kurse, Seminarveranstaltungen bzw. Projekte und den Anforderungen des Weiterbildungsgesetz (WBG) notwendig. Bei Teilnahme an Kursen welche gefördert werden (z. B. durch die Agentur für Arbeit, aus Landesmitteln, durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) kann eine Übermittlung an die zuständige Institution erforderlich sein.

Bei Nichtbereitstellung können Sie nicht an dem Kurs, der Seminarveranstaltung bzw. dem Projekt teilnehmen.

**d.** Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister\*innen ein, die bei der Kursverwaltung durch die Bereitstellung von Verwaltungsprogrammen auf deren Webseite im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden. Hierbei handelt es sich um die Kufer Software GmbH. Auf einer eigens dafür vorgesehenen Datenbank werden Ihre Daten von uns oder Ihnen (bei der online Anmeldung) zur weiteren Kursbearbeitung abgelegt. Die Datenschutzerklärung der Kufer und Kubus Software GmbH finden Sie unter: <https://www.kufer.de/impressum/datenschutz.html>

**e.** Innerhalb der AWO Ruhr-Lippe-Ems erhalten diejenigen Stellen Ihre Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten oder zur Erfüllung ihrer jeweiligen Aufgaben benötigen (z. B. Finanz- und Rechnungswesen etc.).

Darüber hinaus können folgende Stellen Ihre Daten erhalten:

- von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter\*in (Art. 28 DS-GVO), insbesondere im Bereich IT-Dienstleistungen und Entsorgung, die Ihre Daten weisungs-

gebunden für uns verarbeiten

- öffentliche Stellen und Institutionen bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung
- unsere jeweiligen Mitarbeiter\*innen, Bevollmächtigte, Wirtschaftsprüfer\*innen, Dienstleister\*innen
- sonstige Stellen, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben

**f.** Soweit erforderlich, werden Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung, was auch die Anbahnung und Abwicklung eines Vertrages umfasst, verarbeitet.

Darüber hinaus unterliegt die AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich u. a. aus den Vorgaben der Kostenträger und/oder dem Sozialgesetzbuch ergeben. Die hier vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation können bis zu 10 Jahre betragen.

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, wie beispielsweise nach dem Handelsgesetzbuch (bis zu 10 Jahre), der Abgabenordnung (bis zu 10 Jahre) oder dem Zivilgesetzbuch (bis zu 3 Jahre, in gewissen Fällen aber auch bis zu 30 Jahre).

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die z. B. nach den §§ 195 ff. des Bürgerlichen Gesetzbuches in der Regel 2 Jahre, in gewissen Fällen aber auch bis zu 30 Jahre betragen können.

## **2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen**

**a.** Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

**b.** Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

**c.** Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der

Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich widersprechen.

**d.** Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

**e.** Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

**f.** Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde Beschwerde einzulegen.

	Januar				Februar				März				
<b>Mo</b>	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31
<b>Di</b>	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	
<b>Mi</b>	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26
<b>Do</b>	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27
<b>Fr</b>	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28
<b>Sa</b>	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29
<b>So</b>	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30

	April				Mai				Juni				
<b>Mo</b>	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
<b>Di</b>	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
<b>Mi</b>	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
<b>Do</b>	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
<b>Fr</b>	4	11	18	25	2	19	16	23	30	6	13	20	27
<b>Sa</b>	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
<b>So</b>	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29

	Juli				August				September					
<b>Mo</b>	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
<b>Di</b>	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
<b>Mi</b>	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	
<b>Do</b>	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	
<b>Fr</b>	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
<b>Sa</b>	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
<b>So</b>	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	

	Oktober				November				Dezember					
<b>Mo</b>	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	
<b>Di</b>	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	
<b>Mi</b>	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
<b>Do</b>	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	
<b>Fr</b>	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	
<b>Sa</b>	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	
<b>So</b>	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	

- 1. Trimester: 13.01.-11.04.2025
- 2. Trimester: 28.04.-11.07.2025
- 3. Trimester: 01.09.-12.12.2025

- Osterferien: 14.04.-26.04.2025
- Sommerferien: 14.07.-26.08.2025
- Herbstferien: 13.10.-26.10.2025
- Weihnachtsferien: 22.12.-06.01.2026



## SEPA – Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04BL10000063432

Als Mandatsreferenz dient Ihr Vor- und Zuname.

Ich ermächtige das AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen im Kreis Unna, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/in):	
IBAN-Nummer:	
Geldinstitut/Bank:	
Ort, Datum, Unterschrift Kontoinhaber/in:	

### WICHTIG:

**Mandat nur gültig mit Datum und**

**Unterschrift!**

Die Kursbeitragshöhe entnehme ich dem aktuellen Programmheft. Die Kursgebühr wird spätestens 4 Wochen nach Kursbeginn, zum 01. des Folgemonats, abgebucht. Die Gebühr für Rücklastschriften durch Widerruf des Bankinzugs oder durch fehlerhafte Bankdaten müssen wir Ihnen leider in voller Höhe in Rechnung stellen.



# Unser Leitbild



## Die AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Im Mai 1977 gegründet als anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt Familienbildung. Wir sind eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt und orientieren uns am AWO Leitbild für die Bildungsarbeit.

## Ziele und Inhalte der AWO Familien-Weiterbildungsarbeit

Unter Bildung verstehen wir die kontinuierliche Begleitung, Förderung und Unterstützung von Familien mit all ihren Mitgliedern in allen Lebensphasen. Dazu gehören die Vermittlung von Schlüsselqualifikationen sowie grundlegenden Kompetenzen für die eigenverantwortliche Gestaltung von beruflichem und persönlichem Alltag. Wichtig ist für uns das ganzheitliche Lernen in einer vertrauensvollen Umgebung mit angenehmer Atmosphäre. Die Familienbildungsarbeit orientiert sich an der gesetzlichen Aufgabe nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG §§1-10) und §16 KJHG zur Förderung der Erziehung in der Familie.

Außerdem ist die Einrichtung ein anerkannter Träger der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

## Kund\*innenorientierung

Unsere Zielgruppe sind Erwachsene, Jugendliche und Kinder jeden Alters und Geschlechts sowie insbesondere Familien und Personen in besonderen Problemsituationen, zum Beispiel Alleinerziehende, Arbeitslose, Suchtgefährdete, Familien mit 3 und mehr Kindern und Menschen mit Behinderung.

Anregungen, Wünsche und Bedürfnisse beziehen wir gerne in unsere Programmplanung und –durchführung ein. Die Zufriedenheit unserer Kund\*innen ist unser vorrangiges Ziel.

## Grundsätze der Mitarbeiter\*innen

Der Mensch steht im Mittelpunkt. Im Umgang und in der Zusammenarbeit mit Kund\*innen, Dozent\*innen und Kooperationspartner\*innen praktizieren wir im vorhandenen Rahmen einen verbindlichen, verlässlichen und vertrauensvollen Arbeitsstil. Wir nehmen die Kund\*innen mit ihren Anliegen ernst.

## Qualitätsorientierung

Unter Qualitätssicherung verstehen wir die fachliche Weiterentwicklung und Reflexion unserer Arbeit im Hinblick auf Effizienz und Zufriedenheit.

Unsere Einrichtung ist nach der DIN EN ISO 9001:2015 und den AWO Qualitätsanforderungen zertifiziert.

## Netzwerke

Um unsere Ziele zu erreichen, streben wir eine verstärkte Zusammenarbeit und Vernetzung unserer Bildungsarbeit mit anderen Weiterbildungsträgern sowie Einrichtungen der Familienhilfe und dem Jugendamt an.







## ANMELDUNG

1. **Schriftlich** per **Anmeldekarte**
2. **Online** unter [www.familienbildung-schwerte.de](http://www.familienbildung-schwerte.de)
3. **Persönlich** in der AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Weitere Infos hierzu auf Seite 24/25 in diesem Programmheft.

## KONTAKT

### AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Westhellweg 218

58239 Schwerte

Tel. 02304/98106-0

Fax 02304/98106-17

[www.familienbildung-schwerte.de](http://www.familienbildung-schwerte.de)

[familienbildung@awo-rl.e.de](mailto:familienbildung@awo-rl.e.de)



### Bürozeiten:

Mo-Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Sofern keine abweichenden Absprachen mit den Dozent\*innen getroffen wurden, finden während der Dauer der Schulferien (NRW) keine Kurse statt.

### Träger:

AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems,  
Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen  
Geschäftsstelle: Tel: 02307 91221-0  
Vorsitzender: Oliver Kaczmarek MdB  
Geschäftsführer: Rainer Goepfert

### Betriebsführung:

Bildung+Lernen gGmbH  
Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen  
Vorsitzender der Gesellschafter-  
versammlung: Silvia Gosewinkel Mdl  
Geschäftsführer: Thorsten Schmitz

### Impressum:

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Lippe-Ems,  
Unnaer Str. 29 a, 59174 Kamen  
Vorsitzender: Oliver Kaczmarek MdB  
Geschäftsführer: Rainer Goepfert  
Mitglied der AWO Bezirk Westliches  
Westfalen e.V.,  
44139 Dortmund, Kronenstr. 63 – 69  
Amtsgericht Hamm HRB 8897



Druck: Druckerei Rühmer GmbH,  
[druckerei-ruehmer.de](http://druckerei-ruehmer.de)  
Fotos (wenn nicht anders angege-  
ben): AWO Familienbildungsstätte  
Ruhr-Lippe-Ems; iStock, pixabay  
Layout: grafica, S. Helling